******

***Plan de Acción Educación física para 2° Medios***

 ***(2 hrs pedagógicas semanales)***

**Objetivos 2° Medios: Unidad I “Ejercicio Físico y salud”**

* Conocer capacidades físicas a trabajar durante la unidad
* Conocer y valorar importancia del trabajo en casa, para llegar a resultados positivos en la condición Física.

**Contenidos**: Capacidades físicas fuerza, velocidad, coordinación, resistencia y flexibilidad y mejoras en la condición física.

**Metodología**: Los estudiantes deberán entrar al webclas y correo del curso donde estará el material explicativo de conceptos y contenidos de la unidad, además se especifica como será su trabajo en casa de acuerdo a lo leído en PPT, retroalimentación y método de evaluación. Para el caso de estudiantes que no tengan acceso a computador e internet, deberán crear una carpeta con el trabajo solicitado.